

ด่วนที่สุด
ที่ กบ ๐๐๒๓.๖/ว ๑๗๕๓



ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยยาง
เลขที่รับ 619 (1)
วันที่ 19 เม.ย. 2560
เวลา 09.02 น.

ศาลากลางจังหวัดกระบี่
ถนนอุตสาหกรรม กบ ๘๑๐๐๐

๑๗ เมษายน ๒๕๖๐

เรื่อง การเฝ้าระวังภัยและผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5)

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดกระบี่ นายกเทศมนตรีเมืองกระบี่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๕๒๕ ลงวันที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๐ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดกระบี่ได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า สถานการณ์ปัญหาหมอกพิษทางอากาศที่มีความรุนแรงมากขึ้นในปัจจุบัน โดยเฉพาะปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) ซึ่งเป็นภัยสิ่งแวดล้อมที่ก่อให้เกิดการคุกคามสุขภาพของประชาชน หากได้รับเข้าไปในร่างกายจะส่งผลให้มีความเสี่ยงต่อสุขภาพหรือก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ อาจทำให้เกิดอาการระคายเคืองคอ ไอ หายใจลำบาก แน่นหน้าอก ใจสั่น ระคายเคืองตา หรือเป็นผื่นคันตามร่างกาย และหากสัมผัสอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ รวมถึงผู้ป่วย ๔ กลุ่มโรคสำคัญที่ต้องเฝ้าระวัง คือ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ โรคผิวหนังอักเสบ และโรคตาอักเสบ อาจจะมีอาการผิดปกติ เจ็บป่วย หรือมีผลกระทบต่อสุขภาพที่มีความรุนแรงได้มากกว่าคนทั่วไป

จังหวัดกระบี่พิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวัง ป้องกันภัยและผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบถึงภัยและผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) ดังนี้

๑. ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศ การประกาศแจ้งเตือนพื้นที่ที่ต้องเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากมลพิษทางอากาศจากสื่อต่าง ๆ ในพื้นที่ ได้แก่ โทรทัศน์ท้องถิ่น วิทยุชุมชน แอปพลิเคชัน Air4Thai เป็นต้น โดยให้สังเกตสีเป็นหลัก หากเป็นสีส้มและสีแดง เป็นค่าฝุ่นละอองที่เกินมาตรฐานและมีผลกระทบต่อสุขภาพควรปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

๒. ประเมินตนเองว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงหรือไม่ เช่น มีอาชีพอยู่กลางแจ้งต้องสัมผัสฝุ่นเป็นเวลานาน หรืออาศัยในพื้นที่เสี่ยง เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงมีครรภ์ ผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ หอบหืด เยื่อตาอักเสบ หัวใจและหลอดเลือด หากพบว่าเข้าข่ายเป็นกลุ่มเสี่ยงให้หลีกเลี่ยงการสัมผัสฝุ่นและหมั่นดูแลสุขภาพตนเองเป็นพิเศษ

๓. ในช่วงที่ฝุ่นละอองสูง ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมนอกบ้าน

๔. หากจำเป็นต้องเข้าไปในพื้นที่เสี่ยงที่มีค่าฝุ่นละอองสูง ให้สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากาก N95 และต้องสวมใส่ให้ถูกวิธี

๕. หากมีอาการระคายเคืองตาหรือแสบตา ไม่ควรขยี้ตา ให้ล้างตาด้วยน้ำสะอาด สำหรับผู้ที่ เป็นต่อลม ต้อเนื้อ หรือภูมิแพ้บริเวณดวงตา รวมทั้งผู้ที่ใส่คอนแทคเลนส์ ควรหาแว่นตาที่มีขอบด้านบน และด้านข้าง และหากมีอาการผิดปกติ เช่น คันตามาก ตาแดงมาก มีขี้ตาสีเขียวหรือเหลือง หรือตามัวลง ให้รีบไปพบจักษุแพทย์

๖. ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด ทำความสะอาดบ้านอยู่เสมอ โดยการเช็ด/ถู แบบเปียก และเปิดพัดลมให้อากาศหมุนเวียน

๗. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายในช่วงเช้า และบริเวณที่มีฝุ่นสูง เช่น ริมถนน และห้ามสวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นทุกชนิดขณะออกกำลังกายโดยเด็ดขาด หรือเปลี่ยนสถานที่ออกกำลังกายเป็นที่บ้าน
 ๘. ดื่มน้ำสะอาด และดูแลสุขภาพให้แข็งแรง
 ๙. สังเกตอาการผิดปกติของร่างกาย หากพบว่ามีอาการไอ แน่นหน้าอก วิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ผื่นแดง หรืออาการผิดปกติอื่น ๆ ควรรีบไปพบแพทย์ทันที
 ๑๐. การมีส่วนร่วมในการลดปริมาณมลพิษทางอากาศ เช่น ลดการใช้น้ำมันดีเซล ใช้รถสาธารณะ ไม่เผาขยะ/ใบไม้ และปลูกต้นไม้เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว เป็นต้น
- ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสื่อประชาสัมพันธ์การเฝ้าระวังภัยและผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) ได้จาก <https://bit.ly/3m2Llbb> หรือ QR-Code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ดำเนินการด้วย

- เพื่อโปรดพิจารณา

ด้วย ราชก. ๑๗๓ ๒๖๖
- กศ. ๑.๑๑.๑ ๑๑๖ ๑๗ ๑๗๖
ผอ.กม.ท.๑๒๖ ๑๗๖ ๑๗๖ ๑๗๖
กม.๑๗๖ ๑๗๖ ๑๗๖ ๑๗๖
PM 2.5
- ๑๗๖ ๑๗๖ ๑๗๖
๑๗๖

(นางสาวขวัญใจ จันทสุข)
เจ้าพนักงานธุรการ
๑๙/๗๕ ๖๖

ขอแสดงความนับถือ



(นายอนุวรรตน์ ไหมตพริ้ง)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่



(นางจรรยาศิริ นวลศรี)
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป
๑๙ ๑๗.๖. ๖๖

- ๑๗๖ ๑๗๖ ๑๗๖ ๑๗๖
๑๗๖ ๑๗๖ ๑๗๖ ๑๗๖
๑๗๖

(นางสาวนิพัทธพร นบหนอง)
หัวหน้าสำนักปลัด
๑๙/๗๕ ๖๖

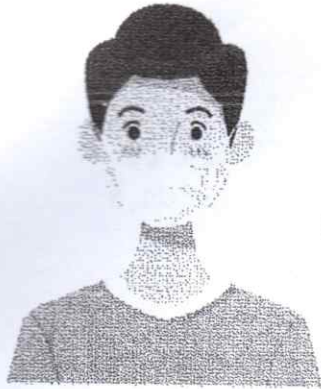


สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๗๕๖๑ ๑๘๘๘

☒	ทราบ
☐	อนุญาต
☐	อนุมัติ
☐	ดำเนินการ.....

ว่าที่ร้อยตรี
(นฤนาท ชัยสวัสดิ์)
ปลัด อบต. ห้วยชุม
๑๙/๗๕ ๖๖

๑๙ ๑๗.๖. ๖๖.
(นายปรีชา ใจเย็น)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยชุม



ภัยสุขภาพจากฝุ่น PM 2.5

PM 2.5 คือ มลพิษทางอากาศที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน เป็นภัยสิ่งแวดล้อมที่ก่อให้เกิดการคุกคามสุขภาพ หากเข้าสู่ร่างกายเป็นเวลานาน อาจเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคมะเร็งปอด

อันตรายจากฝุ่นพิษ PM 2.5



มะเร็งปอด



แสบจมูก
ไอ มีเสมหะ



โรคหลอดเลือด
หลอดเลือดสมอง
หัวใจขาดเลือด



การก่อกำเนิด
มีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ

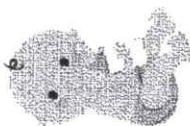
กลุ่มเสี่ยง



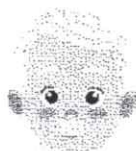
หญิงตั้งครรภ์



ผู้ที่มีโรคเกี่ยวกับ
ทางเดินหายใจ

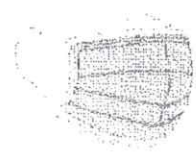
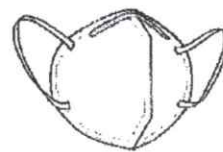


เด็กเล็ก

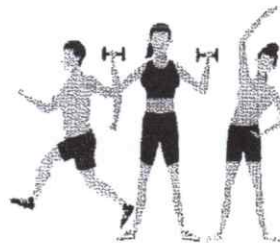


ผู้สูงอายุ

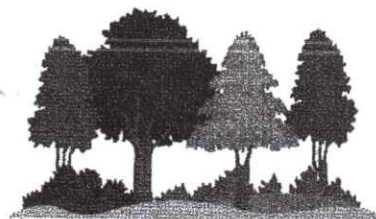
วิธีป้องกันและดูแลสุขภาพ



สวมหน้ากากอนามัยที่ได้มาตรฐาน



ออกกำลังกายกลางแจ้ง ในช่วงที่มีฝุ่นเกินมาตรฐาน



ไม่เผาขยะ เผาป่า หรือพืชผลทางการเกษตร



เลี่ยงพื้นที่เสี่ยงฝุ่นควันมาก
เช่น ริมถนน เขตก่อสร้าง